


PROGRAMME SPORTIF

Semestre P24

Lundi			Mardi			Mercredi			Jeudi			Vendredi					
Musculation *	8h15-21h45	UTT	Musculation*	9h15-21h45	UTT	Musculation*	8h15-21h45	UTT	Musculation *	9h15-21h45	UTT	Musculation*	8h15-16h	UTT			
Badminton *	8h15-10h15	UTT grande salle	Volley *	12h-14h	UTT grande salle	Tennis de table*	10h-21h45	UTT Poly 2	Tennis de table*	10h-14h	UTT Poly 1	Tennis de table*	8h15-10h	UTT Poly 1			
	12h-14h		Tennis de table	10h-21h45	UTT Poly 1	Badminton*	12h-13h15	UTT grande salle		14h-21h45			12h-14h				
Tennis de table *	12h-14h	UTT Poly 1	Badminton*	12h-14h	UTT grande salle	Break Danse	18h15-19h15	UTT Salle multisports	Badminton*	8h15-12h	UTT grande salle	Badminton*	12h-16h	UTT grande salle			
	16h-21h45			18h-20h			Basket G			18h-20h			UTT grande salle		18h-20h	Athlétisme * demi-fond	18h30-20h
Futsal	18h-20h	UTT grande salle	Gymnastique	12h-14h	Cosec 2	Aikido*	18h15-20h15	UTT Poly 2	Football G & F	13h-16h	Synthétiques	DIMANCHE					
Escalade	18h-20h	UTT mur	Cheerleading	12h-14h	Cosec 2	Escalade	18h-20h	UTT mur / bloc	Tennis	13h-18h	Henri Terré				Roller hockey *	17h-19h	Cosec 1
Athlétisme * PPG	18h30-20h	Stade Henri Terré	Squash	16h30-18h20	Vivaform	Randonnée Rollers	19h15-21h30	Cosec 1	Padel	14h-17h	Padel 3						
Pilates	18h30-19h30	UTT poly 2	Escalade	18h-20h	UTT mur / bloc	Volley F & G	20h-22h	UTT grande salle	Natation*	16h-18h30	Piscine Chartreux						
Fitness/Cross training*	18h15-19h45	UTT Salle multisports	Freestyle (BMX, skate ...)	18h-20h	Halle couverte Henri Terre	Cheerleading	20h-22h	UTT Poly 2	Squash	16h30-18h20	Vivaform						
Football	20h-22h	Synthétique n°2	Boxe PP	18h15-19h45	UTT Poly 2	Water-polo	20h-22h	Piscine chartreux	Step / Zumba	18h15-19h15	UTT salle de danse						
Handball F & G	20h-22h	UTT grande salle	Athlétisme* Sprint/demi fond	18h30-20h30	Stade Henri Terré	Football	20h15-22h	Terrain synthétique	Boxe PP	18h15-19h45	UTT Poly 2						
Basket F & G	20h-22h	Cosec 3	Natation*	19h-20h30	Piscine Chartreux				Danse	19h15-20h30	UTT salle de danse						
Cheerleading	20h-22h	UTT Poly 2	Yoga - Relaxation	18h15-19h15	UTT salle multisports				Athlétisme * Sprint/demi fond	18h30-20h30	Henri Terré	Rugby F	18h45-20h	Echenilly			
Athlétisme * PPG	20h-21h30	Stade Henri Terré	Rugby	19h-20h30	Stade Echenilly				Rugby G	19h30-21h	Echenilly	Handball F & G	20h-22h	UTT grande salle			
			Ultimate	19h30-21h30	Gymnase Lombards				Cheerleading	20h-22h	UTT Poly 2						
			Renforcement musculaire	19h30-20h30	UTT salle multisports												
			Football F & G	20h-22h	Synthétique n°2												
			Volley F & G	20h-22h	UTT grande salle												
			Basket F & G	20h-22h	Cosec 3												

Offre sportive gratuite CVEC

MUSCULATION
BADMINTON
TENNIS DE TABLE
ATHLETISME
FITNESS
NATATION
AIKIDO

PRATIQUE LOISIR

PRATIQUE LOISIR & COMPETITION

PRATIQUE COMPETITION

- Serviette obligatoire pour la salle de musculation
- Tenue de sports exigée pour toutes les activités sportives
- Pastille sport obligatoire pour les activités non CVEC



Sites sportifs :

- Cosec 1,2 Rue Marie Curie TROYES
- Cosec 3 Rue Gustave Eiffel TROYES
- Piscine des Chartreux et Terrains synthétiques Rue Burgard TROYES
- Stade Echenilly 21 St Andre les Vergers
- Vivaform 1 Rue du fort Chevreuse TROYES
- Gymnase Lombards 12 Av des Lombards TROYES
- Padel 3 Rue Antoine Lumière CHAPELLE ST LUC