

PROGRAMME SPORTIF

A25 à partir du lundi 15 septembre 2025



LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI		
Musculation *	8h15-21h45	UTT	Musculation*	9h30-21h45	UTT	Musculation*	8h15-21h45	UTT	Musculation *	9h30-21h45	UTT	Musculation*	8h15-16h	UTT
Volley	12h-14h	UTT grande salle	Tennis de table	8h15-21h45	UTT Poly 1	Tennis de table*	8h15-21h45	UTT Poly 2	Tennis de table*	12h-21h45	UTT Poly 1	Tennis de table*	12h-16h	UTT Poly 1
Tennis de table *	12h-21h45	UTT Poly 1	Badminton*	12h-14h	UTT grande salle	Badminton*	12h-13h15	UTT grande salle	Badminton*	14h-20h	UTT grande salle	Badminton*	12h-16h	UTT grande salle
Badminton *	14h-16h	UTT grande salle	Cheerleading	12h-14h	Halle gymnique	Squash	18h-21h	Vivaform	Football G & F	14h-16h	Terrain Synthétique	Jiu Jitsu Fighting	20h-21h30	UTT Poly 2
Futsal	18h-20h	UTT grande salle	Gymnastique	12h-14h	Halle gymnique	Basket G & F	18h-20h	UTT grande salle	Tennis	13h-18h	Henri Terré	Capoeira	19h45-21h30	UTT salle multisport
Escalade	18h-20h	UTT mur	Pilate	12h15-13h15	poly 2	Aïkido*	18h-20h	UTT Poly 2	Padel	14h-17h	Palatium	DIMANCHE		
Cross training	18h15-19h45	UTT Salle multisports	Badminton	18h-20h	UTT grande salle	Escalade	18h-20h	UTT mur / bloc	Natation*	16h-18h30	Piscine Chartreux			
Rugby G	19h30-21h	Stade Echenilly	Escalade	18h-20h	UTT mur / bloc	Rollers*	20h-21h30	Cosec 1	Squash	16h30-18h20	Vivaform			
Capoeira Fit Fight	19h45-21h30	UTT Salle multisports	Boxe	18h15-20h	UTT Poly 2	Rugby G	19h30-21h	Stade Echenilly	Boxe	18h15-20h	UTT Poly 2	Roller hockey *	17h-19h	Cosec 1
Football G & F	20h-22h	Synthétique n°2	Natation *	19h-20h30	Piscine Chartreux	Ultimate	19h30-21h30	Gymnase Lombards	Rugby F	18h45-20h	Stade Echenilly	Squash	9h30-12h20	Vivaform
Handball F & G	20h-22h	UTT grande salle	Yoga - Relaxation	18h15-19h15	UTT salle multisports	Volley F & G	20h-22h	UTT grande salle	Judo	19h45-21h30	ASPTT Judo			
Basket F & G	20h-22h	Cosec 3	Football G	20h-22h	Synthétique n°2	Cheerleading	20h-22h	UTT Poly 2	Volley F & G	20h15-22h	UTT grande salle			
Cheerleading	20h-22h	UTT Poly 2	Handball	20h-22h	UTT grande salle	Water-polo	20h-22h	Piscine chartreux	Cheerleading	20h-22h	UTT Poly 2			
			Basket F & G	20h-22h	Cosec 3	Football	20h15-22h	Terrain synthétique						



OFFRE SPORTIVE GRATUITE CVEC

- Musculation
- Badminton
- Tennis de table
- Cross Training
- Natation
- Aïkido
- Roller

Feuille de présence à remplir pour chaque séance !

Vacances Toussaint	Vacances Noël
Du 25 au 02 novembre octobre 2025	Du 20 décembre au 04 janvier 2026

Lieux de pratique :

1/ Cosec 1,2 Rue Marie Curie TROYES
2/ Cosec 3 Rue Gustave Eiffel TROYES

3/ Piscine des Chartreux et Terrains
synthétiques
Rue Burgard TROYES

4/ ASPTT Judo
Rue Raymond Burgard TROYES

4/ Stade Echenilly
ZI ST ANDRE LES VERGERS

5/ Vivaform
1 Rue du fort Chevreuse
TROYES

6/ Gymnase Lombards
12 Av des Lombards TROYES

7/ Palatium
Zone Décathlon
Lieu dit Les Dames Blanches
10150 LAVAU

