

Livret d'accueil

2020 / 2021

Formations courtes et professionnelles
& Mastère Spécialisé®



utt

UNIVERSITÉ DE TECHNOLOGIE
TROYES

Vos contacts

Pour chacune des formations, vous pouvez contacter votre responsable pédagogique pour des questions portant sur les enseignements, et votre assistante de programme pour des questions administratives liées à votre parcours.

Responsables pédagogiques

Formations Mastère spécialisé® (MS)

**Expert Big Analytics
et Métriques (EBAM)**
NC

**Expert Forensic et
Cybersécurité (EFC)**
Reza ELGALAI
Courriel : reza.elgalai@utt.fr
Bureau : X121
Tél. : 03 25 71 76 68

**Manager de la Performance
et de la Transformation
Industrielle (MPTI)**
UTT et YSchools
José GRAMDI
Courriel : jose.gramdi@utt.fr
Bureau : E115
Tél. : 03 25 71 80 33

Licences professionnelles (LP)

**Enquêteur Technologies
Numériques (ETN)**
Reza EL GALAI
Courriel : reza.elgalai@utt.fr
Bureau : X121
Tél. : 03 25 71 76 68

**Métiers de l'industrie :
Conception et processus de
mise en forme des matériaux
(M2-C)**
Sandrine SANCHETTE
Courriel: sandrine.sanchette@utt.fr
Bureau : Antenne de Nogent
Tél. : 03 51 59 12 93

**Maitrise de l'Energie et des
Energies Renouvelables
(MEER)**
Youcef BOUZIDI
Courriel : youcef.bouzidi@utt.fr
Bureau : F207
Tél. : 03 25 71 58 68

Diplômes d'Université (DU)

Implantologie Orale et Biomécanique (IOBM)

Alain MILLEY

Courriel : alain.milley@utt.fr

Bureau : X131

Tél. : 03 25 71 58 44

Systèmes d'Information et Logistique Hospitaliers (SILH)

Lionel AMODEO

Courriel : lionel.amodeo@utt.fr

Bureau : G205

Tél. : 03 25 71 80 20

Recherche de Preuves Numériques (RPN)

Reza EL GALAI

Courriel : reza.elgalai@utt.fr

Bureau : X121

Tél. : 03 25 71 76 68

Assistantes de programme

Gabriela MIRANDA

Courriel : gabriela.miranda@utt.fr

Bureau : F002

Tél. : 03 25 71 56 86

Marie LECOMTE (LP M2 – C)

Antenne UTT à Nogent

Courriel : marie.lecomte@utt.fr

Tél. : 03 51 59 11 70

Nathalie FERREIRA

Courriel : nathalie.ferreira@utt.fr

Bureau : F002

Tél. : 03 51 59 13 48

Estelle SANTOS, responsable des stages MS[®], DU et insertion LP MEER

Courriel : estelle.santos@utt.fr

Bureau : T033

Tél. : 03 25 71 76 43

Cindy LAFFRAT

Courriel : cindy.laffrat@utt.fr

Bureau : F002

Tél. : 03 25 71 85 40

Bienvenue

L'UTT est un établissement d'enseignement supérieur dynamique qui vise à former des diplômés responsables, adaptables aux changements, innovants et créatifs. Dans un environnement stimulant, vous serez accompagné dans la construction de votre avenir professionnel et guidé vers la réussite.

Ce guide vous fournit toutes les informations utiles à votre adaptation dès les premières semaines et pourra constituer un document de référence pour la suite de votre parcours à l'UTT.

Gardez en mémoire qu'un investissement important et régulier dans vos études sera la condition de votre réussite.

Bonne intégration,

Thomas MAURER

Directeur de la Formation et de la Pédagogie

Sommaire

Bienvenue à l'UTT	page 01
L'UTT en chiffres	page 03
Agenda/événements	page 04
Ressources et équipements	page 05
Les services et équipements informatiques	page 05
Les laboratoires de langues	page 06
La bibliothèque universitaire	page 06
Le sport	page 07
La restauration	page 08
Plan de l'UTT	page 09
La santé	page 11
La sécurité	page 12
Vie du Campus	page 13
MIND	page 14
L'ASANUTT	page 15
La fondation UTT	page 16
Troyes et sa région	page 17
Protocole sanitaire	page 19

L'UTT en chiffres*

3101
étudiants dont
183
doctorants

9880
diplômés dont
537 ingénieurs
et **157** Masters
en 2019

164
enseignants
chercheurs et
enseignants

208
personnels
administratifs
et techniques

98
personnels
de recherche

8
équipes
de recherche

Près de **200**
partenariats
universitaires
internationaux

3000
entreprises
partenaires



*au 1^{er} janvier 2020

Agenda & événements

Du 5 au 9 octobre 2020 : **Forum utt-entreprises virtuel**

Du 21 décembre 2020 au 3 janvier 2021 : **Vacances de Noël**

Du 25 au 27 mai 2021 : **UTT Innovation Crunch Time**

Mai 2021 : **Gala UTT**



Ressources & équipements

Les services et équipements informatiques

L'informatique en libre-service

Le Centre Opérationnel du Système d'Information (COSI) vous attribue, après signature de la charte informatique et finalisation de l'inscription administrative, un identifiant assorti d'un mot de passe et une adresse électronique sous la forme prenom.nom@utt.fr.

Cet identifiant vous permet de vous connecter :

> au réseau Wi-Fi de l'UTT :
infos ici > <https://wifi.utt.fr>

> à l'ENT, l'Environnement Numérique de Travail

> aux postes en réseau pour l'enseignement, principalement au 2^e étage du bâtiment A et aux 1^{er} et 2^e étages du bâtiment P, ainsi qu'aux postes en libre-service à la bibliothèque

> à Internet dans le cadre de la charte de l'UTT

Il est impératif de ne jamais partager et de changer régulièrement votre mot de passe.

L'ENT

Vous retrouverez sur l'ENT (Environnement Numérique de Travail) toutes les informations à connaître ainsi que les actualités de l'UTT. Vous pourrez également accéder au règlement intérieur, au règlement des études et à vos outils étudiants : messagerie, agenda, trombinoscope, portail documentaire, cours en ligne, inscriptions administratives, certificat de scolarité et résultats...

> <https://ent.utt.fr>

L'e-learning

Le Centre d'Innovation Pédagogique (CIP) assiste les enseignants dans leurs activités pédagogiques. Chacune de vos UE est associée à une page sur la plateforme Moodle qui permet d'avoir accès à des ressources numériques de cours, des tests, des remises de devoirs... L'apprentissage a lieu en présentiel, mais aussi en ligne !

> <https://moodle.utt.fr>

Les laboratoires de langues

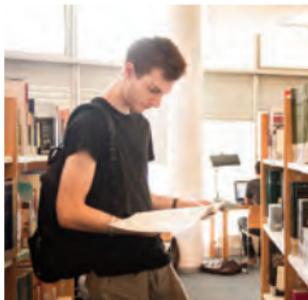
Si vous suivez des cours de langue vivante, un test de langue passé la 1^{ère} semaine vous permettra d'intégrer un groupe adapté à votre niveau. L'UTT est centre certificateur pour un certain nombre de tests de langue : Linguaskill, TOEIC, TCF.

Pour vous aider, le laboratoire de langues vous propose des ressources liées aux cours (grammaire, vocabulaire, entraînements aux examens, prononciation...).

Contact

Service universitaire
d'enseignement des
langues
Bâtiment T
Tél. : 03 51 59 11 80

La bibliothèque universitaire



Plus de 40 000 livres, journaux et revues, CD et DVD sont à consulter et à emprunter. Une quarantaine de bases de données, généralistes et spécialisées, ainsi que plusieurs bouquets d'e-books sont également consultables sur place et à distance. Prêts ponctuels d'ordinateurs portables et de tablettes. 1 600 m² d'espaces différenciés dédiés au travail individuel ou collectif.

Horaires d'ouverture :

De 8h00 à 22h00 du lundi au vendredi

De 9h00 à 12h00 le samedi

Horaires réduits durant les périodes de vacances et d'inter-semestre.

Consultez, réservez, interrogez > bibliotheque.utt.fr

A photograph of several sailboats with white sails on a blue sea under a clear sky. The text 'Le sport' is overlaid on the left side of the image.

Le sport

Contact

Service des sports
Bureaux à la
Halle sportive
sds@utt.fr

Pour tous et pour tous les goûts

Le sport loisir, pour se faire plaisir :

Le service des sports de l'UTT vous propose un programme riche et varié toute l'année (plus de 40 activités). Pensez à prendre votre Pack Sport UTT lors de votre inscription et rejoignez la halle sportive de l'UTT, lieu privilégié du campus où tous les étudiants se retrouvent dans une ambiance conviviale pour se détendre en faisant du sport.

La compétition FF Sport U :

Tout étudiant, quel que soit son niveau, peut accéder aux compétitions universitaires organisées par la Fédération Française du Sport Universitaire. L'UTT encourage la pratique de compétition et la prise de licence à l'Association Sportive de l'UTT, affiliée à la FFSU, pour représenter l'établissement lors des compétitions universitaires régionales et championnats de France des grandes écoles.

Événements à caractère sportif pour s'amuser :

Le service des sports de l'UTT et l'association sportive de l'UTT contribuent à la dynamique sportive en organisant de nombreux événements, tournois ou stages sportifs.

Au-delà d'une activité sportive régulière, nous vous encourageons à participer aux nombreuses associations de l'UTT quelle que soit votre passion : musique, danse, théâtre, media, cuisine, écologie, robotique, mécanique, innovation, jeux vidéo, etc.

Horaires d'ouverture :

De 9h00 à 19h30 du lundi au jeudi
De 9h00 à 16h45 le vendredi



La restauration

Bistrot U dans la Rue

Tél. : 03 25 71 76 10

Restaurant Universitaire CROUS

Place Léonard de Vinci - Rosières

Tél. : 03 25 78 17 44

Cafétéria Q.G (ouvert le soir)

Place Léonard de Vinci - Rosières

Tél. : 03 25 49 34 46

Cafétéria de l'IUT

Rue de Québec

Tél. : 03 25 42 71 25

Cafétéria Hôtel-Dieu

Place du Préau - Troyes

Tél. : 03 25 80 97 98



Halle sportive
universitaire
et
salle d'examen



étudiants



X

S

P

T

T

N

Amphithéâtre
de verdure



EPF

Grand
amphithéâtre

M

A

La Rue

i

Esplanade
minérale



visiteurs

H

G

F

Voie d'accès piétonnier

EPF

Genève

BOCADE SUD

Bâtiments d'enseignement

Bâtiments de Recherche

Bibliothèque Universitaire

Centre d'Innovation étudiants, J

Direction à la Recherche

Direction de la Formation et de

Directions administratives

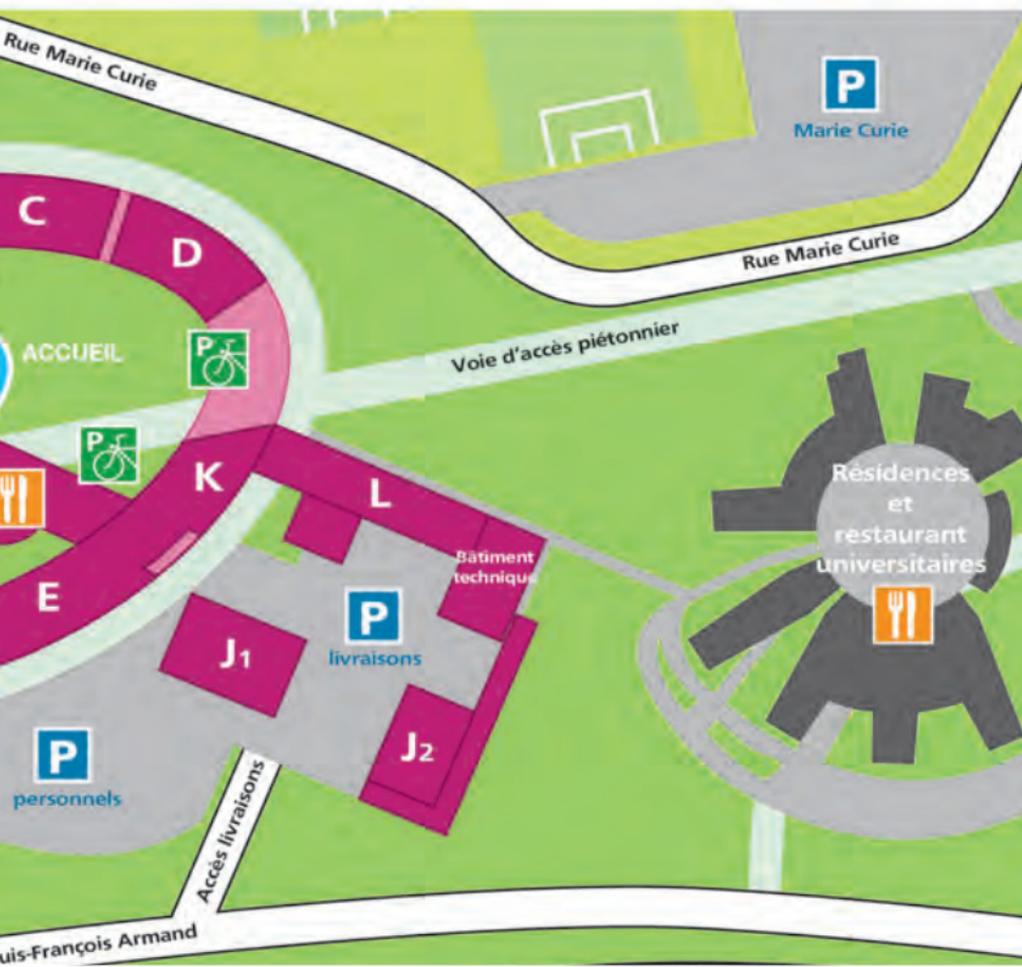
École Doctorale

FabLab, usine école et probot

Foyer des étudiants et BDE

A	B	C	D	P
E	F	G	H	
i				
Conseil	F			
	E			
a Pédagogie	P			
	K			
	E			
	D			
	N			

Grand amphithéâtre	M
Halles industrielles	J ₁ J ₂
Pôle santé	S
Plateformes de Recherche	X
Pôle international	K
Admissions - Scolarité	S
SecUTT	G
Service des stages	T
Services administratifs et techniques	L
Valorisation et Partenariats industriels	E
Vie étudiante et Admissions	P



La santé

Le pôle santé est un lieu d'accueil, d'écoute, de conseils et de soins.

Si vous êtes convoqué à une **visite médicale**, il est **obligatoire** de vous y présenter (apportez votre carnet de santé).

Les infirmiers : leur signaler vos problèmes dès qu'ils ont une répercussion sur vos études ! ils sont aussi à votre écoute pour répondre à vos questions sur la santé ou entendre vos préoccupations.

Les psychologues vous reçoivent le vendredi de 9h à 12h. Les rendez-vous se prennent auprès de l'infirmière.

Dispositions particulières pour les étudiants en situation de handicap :

Pour toute information ou démarche au sujet d'un aménagement aux cours et/ou aux examens renseignez-vous très rapidement auprès des infirmiers ou de la référente handicap étudiant qui vous indiqueront la marche à suivre.

Les demandes sont étudiées individuellement, en collaboration avec un médecin désigné par la MDPH, le service Admissions-Scolarité et la référente handicap : **emeline.lambert@utt.fr** (Bâtiment S).

Seul le personnel médical est autorisé à voir ou conserver vos documents médicaux.

En cas d'accident ou maladie, si vous êtes à l'université vous devez envoyer votre certificat médical au pôle santé dans les 48 heures à **infirmier@utt.fr**.

Si vous êtes en stage, vous devez prévenir l'employeur et le service des stages dans les 48 heures (ouvrés) suivant votre arrêt.

Contacts

Pôle santé

Bureau S007
03 51 59 13 44
infirmier@utt.fr

Psychologues

Delphine Maulini
et Julien Molinier
delphine.maulini@utt.fr
julien.molinier@utt.fr

Assistante sociale

Nathalie Haran
MDE ou Résidence
Geoffroy de
Villehardouin
Tél. : 03 25 40 06 24
nharan@crous-reims.fr

Référente Handicap

Emeline Lambert
emeline.lambert@utt.fr

Référent

anti-discrimination
discrimination@utt.fr

Référente égalité femmes-hommes

Stéphanie Rycx
stephanie.rycx@utt.fr

La sécurité

A l'UTT, quelques règles élémentaires de sécurité s'imposent à vous :

Circulation

- > La vitesse est limitée à 30 km/h sur le campus
- > Attention aux piétons et aux priorités à droite sur les parkings !

Vous voyez un feu ou de la fumée ?

Ne perdez pas de temps et appuyez sur un boîtier rouge, cela déclenchera immédiatement l'alarme incendie.

Lorsque l'alarme incendie retentit

- > Suivez les responsables d'évacuation (gilets jaunes fluorescents)
- > Empruntez les cheminements indiqués sur les plans d'évacuation
- > Fermez portes et fenêtres des salles que vous évacuez
- > N'utilisez pas les ascenseurs
- > Ne regagnez le bâtiment que sur invitation expresse d'un responsable d'évacuation
- > L'arrêt de l'alarme incendie ne veut pas dire que vous pouvez regagner les bâtiments : attendez qu'un responsable d'évacuation vous en donne l'autorisation

Une remarque, une idée ou encore une proposition d'amélioration en matière d'hygiène de sécurité ? > Contactez **cyril.dufour@utt.fr**

Pour en savoir plus > **ent.utt.fr** > **rubrique Documents, Hygiène, Sécurité et Environnement**
et sur **moodle** > **Formations Santé et Sécurité**

Contact

Cyril Dufour
Bureau L006
cyril.dufour@utt.fr

Vie du Campus

L'UTT est plus qu'un lieu de formation : c'est également un monde associatif toujours en mouvement. Le BDE (Bureau des étudiants) encourage les initiatives étudiantes, fédère les 40 clubs et associations et organise les grands événements étudiants de l'année : intégration, soirée de remise des diplômes, barcamp, afterwork, soirées... Et toutes les nouvelles idées, de projets, d'évènements ou d'associations sont toujours encouragées : parlez-en avec le BDE !

Chaque semestre, le BDE assure différents services pour les étudiants :

- > Au Foyer, vous aurez la possibilité de retrouver vos amis, vous détendre, jouer au baby-foot, vous restaurer rapidement...
- > Avec Zeshop, vous pourrez acheter vos fournitures scolaires, vêtements siglés UTT...

RDV au rez-de-chaussée du bâtiment N.

Pour en savoir plus :

> **etu.utt.fr**



MIND



La démarche MIND permet aux étudiants de développer leur esprit d'initiative et leur capacité d'engagement et d'innovation. A travers différents types de projets, ils peuvent acquérir, par l'expérience, seul ou en équipe, des compétences complémentaires à celles enseignées dans les cours, reconnues dans leurs parcours et profil de formation. Ces projets peuvent être associatifs, intéresser la recherche ou relever d'un projet d'innovation pouvant conduire à un prototype ou à la création d'une start-up.

Temps fort de la découverte des processus d'innovation, l'Innovation Crunch Time a lieu une fois par an pour tous les étudiants ingénieur : 3 jours pour expérimenter imaginer et formuler des idées en équipes pluridisciplinaires sur des sujets d'innovation confiés par des entreprises, des collectivités, des associations ou encore des étudiants entrepreneurs, encadrées par des coachs industriels et académiques.

Les outils MIND

- > **Le MIND Lab** (F008) : espace de co-working où vous pourrez cultiver votre esprit d'initiative, d'innovation et d'entrepreneuriat en travaillant sur des projets ou concours en groupe.
- > **Le MIND Tech** (D000) : atelier de création et de fabrication équipé d'imprimantes 3D, machines-outils, graveuses... pour que vos projets prennent forme.
- > **Le MINDStart** : Commission de financement des projets MIND des étudiants de l'UTT réunie deux fois par an.

Entrepreneuriat Etudiant

L'UTT et l'association étudiante Genius UTT accompagnent chaque semestre les étudiants porteurs de projets et les entrepreneurs au travers d'évènements, de formations et de ressources diverses. Ils peuvent également bénéficier de la commission de financement MIND Start et effectuer leur stage de fin d'études sous le statut national d'étudiant entrepreneur.

Contact

DFP : Emilie Colas
Bâtiment P
emilie.colas@utt.fr

BAIP : Marion Quillery
Bureau T027
marion.quillery@utt.fr

L'ASANUTT

L'ASANUTT est une association de type loi 1901 ; créée en 1996, elle a pour but de rassembler tous les diplômés issus de l'UTT. Elle vise donc à lier, développer et promouvoir le réseau des UTTiens au sein des entreprises, et aussi à promouvoir l'Ecole par la réussite et les parcours de ses ingénieurs.

Elle est forte d'un ensemble de plus de 9880 diplômés, répartis sur l'ensemble de la planète.

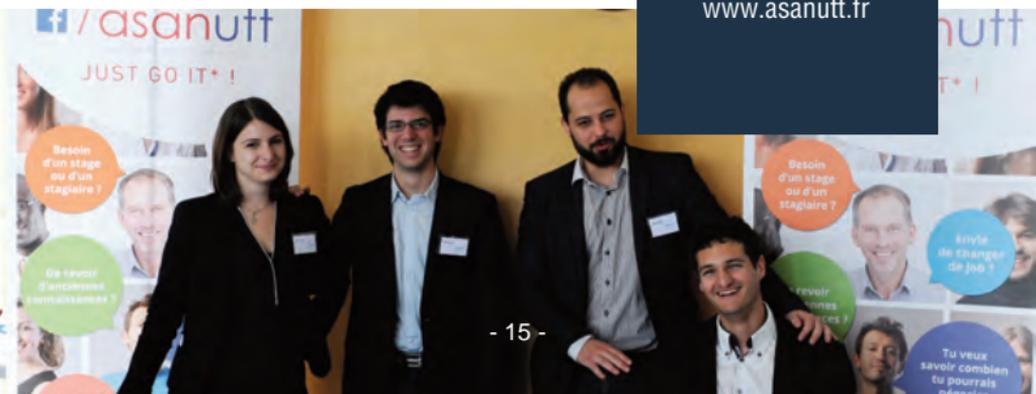
Les services mis à disposition des étudiants :

- Un accueil emploi – carrières : offres d'emploi, conseils, entretiens, mise en relation avec des employeurs en recherche de profils
- Des outils d'analyse et de statistiques : enquêtes insertion, annuaire des anciens
- Des newsletters, des portraits grand format de diplômés
- Des rencontres professionnelles, l'aide à la création d'entreprises
- Une présence sur les principaux réseaux sociaux (LinkedIn, Facebook, Twitter...)

> www.asanutt.fr

Contact

www.asanutt.fr



La fondation UTT

La Fondation UTT est au service du Plan Stratégique « UTT 2030 », qui vise à faire de l'UTT d'ici à 2030 **une des meilleures écoles d'ingénieurs mondiales.**

Pour atteindre cet objectif ambitieux, la Fondation UTT se propose de **fédérer tous les diplômés de l'UTT, tous les parents d'élèves et de manière générale tous les amis de l'UTT afin d'investir tous ensemble, de manière massive et productive, dans les leviers d'excellence de l'UTT.** Objectif : améliorer encore sa pédagogie, sa recherche, ses coopérations internationales et son caractère innovant et entrepreneurial. Sans oublier la solidarité, afin que l'UTT reste ouverte à tous les talents.

La Fondation UTT mobilise aussi **des entreprises mécènes** afin de co-investir dans le diplôme UTT, par le biais de partenariats gagnants-gagnants.

Aujourd'hui, près de 3000 donateurs individuels et plus de 200 entreprises ont déjà rejoint la Fondation UTT.

Au-delà d'un investissement quantitatif dans la valeur du diplôme, il s'agit aussi pour l'UTT, à l'image des plus grandes écoles d'ingénieurs et de commerce, de développer sa notoriété et la qualité de son réseau d'anciens.

Plus d'informations sur
> **www-fondation.utt.fr**

Contact

Thibault Vigier,
Directeur
de la Fondation
fondation.utt@utt.fr
Tél. : 06 37 36 96 20

Troyes et sa région



**Troyes est une véritable ville étudiante, vivante et animée.
Ville historique mais non pas ville-musée, Troyes pétille !**

Capitale historique de la Champagne

Troyes recèle un patrimoine architectural, artistique et culturel exceptionnel. Le cœur de la ville, dont le tracé évoque un bouchon de champagne, ne peut que séduire : ses maisons à pans de bois et ses ruelles pavées, sa cathédrale et ses 1 500 m² de vitraux du XIII^e au XIX^e siècle, son prestigieux Musée d'Art Moderne... laissez-vous aller à la flânerie !

Troyes, cité de la mode et des prix d'usine

Troyes est aussi une ville de tradition textile où de nombreux magasins vous proposent une mode à petits prix. De grandes marques prestigieuses se regroupent au sein de deux grands pôles commerciaux qui leur sont dédiés.

À vous de dénicher la bonne affaire!

L'Aube, l'autre pays du champagne

Avec son prestigieux vignoble de champagne (plus de 7000 hectares de cépages nobles qui constituent 22 % de l'appellation Champagne), l'Aube incite à des itinéraires gustatifs. Aux portes de Troyes et au sud-est du département, 2300 vignerons veillent sur les précieux



cépages : pinot noir, pinot meunier et chardonnay. Les vigneron, héritiers de trois siècles de savoir-faire, ouvrent leur cave avec plaisir. Ils vous parlent avec passion et fierté de l'élaboration des cuvées.

C'est aussi l'histoire qui fait l'âme de ce vignoble avec des lieux inspirés de ceux qui y vécurent : Bernard de Clairvaux, Pierre Auguste Renoir (le peintre dont l'atelier était installé à Essoyes, s'est plu à dessiner avec passion les routes pittoresques et les petits villages de l'Aube).

3 lacs pour vivre vos passions

Les Grands Lacs, au cœur du Parc naturel régional de la Forêt d'Orient, sont un espace privilégié aux portes de Troyes. Fans de ski nautique ou de jet-ski, dingues de voile et de planche, mordus de pêche, baigneurs, randonneurs... il y a de la place pour tous et pour toutes vos passions. Aux lacs de la Forêt d'Orient, pas de problème de cohabitation.

Chaque lac a une vocation bien précise, avec des aménagements spécifiques :

- Le lac d'Orient, avec son port de plaisance, est dédié à la voile, aux sports nautiques et aux loisirs
- Le lac du Temple est le royaume de la nature et de la pêche.
- Le lac Amance est le rendez-vous du motonautisme et de la vitesse.

Mais le bien-être vient aussi des lieux. Car vous êtes ici au cœur d'un vaste espace d'équilibre, le Parc naturel régional de la Forêt d'Orient : 70 000 hectares où l'eau flirte en permanence avec la forêt.



Protocole sanitaire

Principes généraux

L'accès aux locaux est autorisé si vous ne présentez aucun de ces symptômes :

- > Fièvre
- > Toux
- > Perte de goût
- > Perte d'odorat
- > Fatigue



En cas de doute, restez chez vous et consultez impérativement votre médecin traitant par téléphone. En cas d'impossibilité, contactez le pôle santé par téléphone (03 51 59 13 44) ou par mail :

> infirmerie@utt.fr

L'application des gestes barrières est un impératif à l'UTT et nul ne doit déroger aux règles suivantes :

- > Protection : portez un masque lorsque vous êtes dans les locaux.
- > Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir à usage unique que vous jetterez ensuite dans une poubelle. Si vous tousssez dans votre masque : changez-le. Des masques sont disponibles au BDE et à l'accueil de l'UTT.
- > Distanciation physique : Maintenez toujours une distance minimale de 1m, préférentiellement 2m, avec les personnes que vous croisez. Saluez sans embrassade ni serrage de mains.
- > Hygiène : lavez-vous les mains régulièrement et aussi souvent que nécessaire à l'eau et au savon ou au gel hydro alcoolique.

Les masques réutilisables doivent être lavés après 4 heures d'utilisation (prévoyez donc 2 ou 3 masques pour la journée). Consultez la notice d'entretien du fournisseur.

Accéder, circuler et utiliser les locaux

> Désinfectez-vous les mains à l'entrée des locaux, des distributeurs de gel hydro alcoolique sont à disposition.

- > Des sens de circulation ont été mis en place au sein des bâtiments A, B, C, D, S, P, N et à la BU : merci de les respecter.
- > Respectez également les consignes affichées sur les portes pour les accès d'une salle à l'autre.
- > D'une manière générale, évitez les regroupements et privilégiez les déplacements par l'extérieur.
- > L'accès aux ascenseurs est limité à une personne.

Amphithéâtres et salles de cours

- > Le port du masque est obligatoire dans certaines salles.
- > Dans les salles où une distanciation physique d'au moins 1m est possible, le port du masque reste fortement recommandé.
- > D'une manière générale, ne vous prêtez pas de matériel (stylo, PC, etc.) à moins de le désinfecter avant utilisation.
- > Après chaque cours, utilisez les produits désinfectant mis à disposition pour nettoyer votre place, votre chaise et le matériel utilisé (clavier, souris, éléments de TP sauf consigne inverse donnée par l'enseignant).
- > Aérez régulièrement les salles de cours (au moins 15 minutes toutes les 2 heures).

Repas, pauses café et collations

- > Lavez-vous les mains avant de manger ou boire.
- > Au RU, à la cafétéria, au foyer ou encore à l'extérieur : ne mangez pas directement en face de quelqu'un.

Utilisation des sanitaires

- > Lavez-vous les mains à l'eau et au savon avant et après avoir utilisé les sanitaires.
- > N'utilisez pas les sèche-mains électriques.

Pauses cigarettes et vapoteuses

Le tabac est la première cause de mortalité évitable par cancer et avant 65 ans en France. Il provoque également des maladies respiratoires et cardiovasculaires. N'hésitez pas à vous rapprocher du pôle santé afin de prendre connaissance des possibilités offertes pour réduire voire arrêter cette dépendance.

Gardez vos distances lors des pauses cigarettes et ne soufflez pas la fumée vers les autres, les fumées expirées pouvant être porteuses du coronavirus.



utt

UNIVERSITÉ DE TECHNOLOGIE
TROYES